

Menú del mes de mayo de 2022



Todos nuestros menús son elaborados con aceite de oliva. Ponemos pan integral los viernes.



Viernes 6
Friday 6th

Frijoles Beans
Filete de merluza con ensalada Hake with salad

Viernes 13
Friday 13th

Sopa de fideos Noodle soup
Cerdo fresco en salsa Fresh pork in sauce

Viernes 20
Friday 20th

Puré de calabaza Thick pumpkin soup
Atún en adobo con papas barqueras

Viernes 27
Friday 27th

Judías blancas White beans
Pizzas caseras Homemade pizzas

Jueves 5
Thursday 5th

Puré de espinacas Cream of spinach
Paella de res y cerdo frescos "Paella" spanish rice dish

Jueves 12
Thursday 12th

Crema de puerro y calabacín Leek and courgette soup
Pechuga de pollo con ensalada Chicken breast with salad

Jueves 19
Thursday 19th

Crema de verduras Thick vegetable soup
Ropa vieja "Ropa vieja" canarian meat stew

Jueves 26
Thursday 26th

Sopa de pepitas de melón Estofado de ternera fresca
Fresh veal stew

Miércoles 4
Wednesday 4th

Sopa de estrellas (Star) Noodle soup
Pollo estofado con papas guisadas Chicken stew with boiled potatoes

Miércoles 11
Wednesday 11th

Lentejas compuestas Lentil soup
Atún en aceite con papas guisadas Tuna in oil with boiled potatoes

Miércoles 18
Wednesday 18th

Sopa de ave y ternera Hen or chicken and veal soup
Merluza encebollada Hake in onion

Miércoles 25
Wednesday 25th

Potaje de zanahorias Thick carrot soup
Garbanzas con arroz blanco Chick-peas with boiled rice

Martes 3
Tuesday 3rd

FESTIVO

Martes 10
Tuesday 10th

Crema de berros Thick watercress soup
Macarrones boloñesa Maccaroni bolognese

Martes 17
Tuesday 17th

Puré de lentejas Cream of lentils
Solomillo de pollo con lechugas ecológicas Breaded chicken with ecological lettuce

Martes 24
Tuesday 24th

Crema de berros Thick watercress soup
Pollo al horno con cuscús Roasted chicken with couscous

Martes 31
Tuesday 31st

Pasta con tomate Pasta with tomato
Caballas en aceite con ensalada

Lunes 2
Monday 2nd

Crema de verduras Thick vegetable soup
Tortilla española con jamón Spanish omelette with ham

Lunes 9
Monday 9th

Puré de zanahorias Thick carrot soup
Fritos variados con tomate y maíz

Lunes 16
Monday 16th

Potaje de acelgas Cream of spinach beet
Arroz a la cubana Rice with tomato, chips & egg

Lunes 23
Monday 23rd

Farfalle con jamón Farfalle with ham
Rabas de calamar con zanahoria, tomate y maíz Squid with carrot, tomato and corn

Lunes 30
Monday 30th

Día de Canarias

Postres:

- Lunes, miércoles, jueves y viernes: fruta natural.
- Martes: yogur. Día de la fruta en Educación Infantil.
- Excepcionalmente: cóctel de frutas

DESSERTS: We alternate fresh seasonal fruit with dairy products, fruit in syrup and homemade desserts.

Tuesdays: fruit day in pre-school.

Trabajamos con los mejores productos. Tenemos muy en cuenta la importancia de la alimentación en esta etapa de la vida de nuestros alumnos. Un ejemplo son nuestras verduras, hortalizas, carnes y pescados; casi siempre frescos. We use only the best products. We are very aware of the importance of eating habits in this stage of our students' lives. Accordingly our vegetables, meat and fish are almost always fresh.