

**MENÚ ALÉRGICOS MARZO**

MENÚ PRINCIPAL	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	DIETAS ESPECIALES	PROTEINA LECHE /LACTOSA	CALABAZA	SIN SAL
<u>Miércoles 1</u> Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/arroz	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Crema zanahorias + Pollo al horno c/cuscús	Menú principal s/sal
<u>Jueves 2</u> Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Sopa fideos + cerdo a la plancha c/papas guisadas	Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Sopa s/gluten + atún c/papas guisadas	Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Sopa fideos + atún c/papas guisadas	Menú principal s/sal
<u>Viernes 3</u> Lentejas + Empanadillas carne al horno c/ensalada	Lentejas + Empanadillas carne al horno c/ensalada	Lentejas + Empanadillas carne al horno c/ensalada	Lentejas + Empanadillas carne al horno c/ensalada	Lentejas + cerdo plancha c/ensalada	Lentejas + cerdo plancha c/ensalada	Crema del día + cerdo plancha c/ensalada	Lentejas + Empanadillas carne al horno c/ensalada	Lentejas + Empanadillas carne al horno c/ensalada	Menú principal s/sal
<u>Lunes 6</u> Crema de espinacas + Arroz a la cubana	Crema de espinacas + Arroz a la cubana	Crema de espinacas + Arroz a la cubana	Crema de espinacas + Arroz, huevo duro y papas guisadas	Crema de espinacas + Arroz a la cubana	Crema de espinacas + Arroz c/papas y jamón	Crema de espinacas + Arroz integral a la cubana	Crema de espinacas + Arroz a la cubana	Crema de espinacas + Arroz a la cubana	Menú principal s/sal
<u>Martes 7</u> Espaguetis boloñesa + Churros de pescado c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Pollo plancha c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Churros de pescado c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Merluza al horno c/ensalada	Espaguetis s/gluten boloñesa + Merluza al horno c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Merluza al horno c/ensalada	Espaguetis integrales boloñesa + Merluza al horno c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Merluza al horno c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Churros de pescado c/ensalada	Espaguetis boloñesa + Merluza al horno c/ensalada <i>COCINADO SIN SAL</i>

	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	DIETAS ESPECIALES	PROTEINA/LACTOSA	CALABAZA	SIN SAL
<u>Miércoles 8</u> Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella c/arroz integral	Puré verduras + Paella	Puré verduras + Paella	Menú principal s/sal
<u>Jueves 9</u> Sopa + Bistec ruso c/papas fritas	Sopa + Bistec ruso c/papas fritas	Sopa s/gluten+ Bistec s/pan rallado c/papas fritas	Sopa + Bistec ruso c/papas fritas	Sopa s/gluten+ Bistec s/pan rallado c/papas fritas	Sopa + Bistec ruso c/papas fritas	Sopa + Bistec ruso c/papas fritas	Espaguetis boloñesa + Churros de pescado c/ensalada	Sopa + Bistec ruso c/papas fritas	Menú principal s/sal
<u>Viernes 10</u> Potaje berros + Albóndigas de merluza c/arroz	Potaje berros + Pollo c/arroz	Potaje berros + Merluza al horno c/arroz	Potaje berros + Albóndigas de merluza c/arroz	Potaje berros + Merluza al horno c/arroz	Potaje berros + Merluza al horno c/arroz	Potaje berros + Merluza al horno c/arroz	Potaje berros + Merluza al horno c/arroz	Potaje berros + Merluza al horno c/arroz	Menú principal s/sal
<u>Lunes 13</u> Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho + Cerdo plancha c/ensalada	Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho sin garbanzos + Caballas c/ensalada	Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho + Caballas c/ensalada	Rancho sin sal + Atún bajo en sal
<u>Martes 14</u> Potaje lentejas + Tortilla española c/jamón	Potaje lentejas + Tortilla española c/jamón	Potaje lentejas + Tortilla española c/jamón	Potaje lentejas + Papas c/jamón y huevo duro	Potaje lentejas + Tortilla española c/jamón	Potaje lentejas + Papas c/jamón	Crema del día + Tortilla española c/jamón	Potaje lentejas + Tortilla española c/jamón	Potaje lentejas + Tortilla española c/jamón	Menú principal s/sal
<u>Miércoles 15</u> Farfalle c/salchichas y tomate + Jamoncitos	Farfalle c/salchichas y tomate + Jamoncitos	Farfalle c/salchichas y tomate + Jamoncitos	Farfalle c/salchichas y tomate + Jamoncitos	Farfalle sin gluten c/salchichas y tomate +	Farfalle c/salchicha y tomate + Jamoncitos	Farfalle c/salchicha y tomate + Jamoncitos	Farfalle c/salchichas y tomate +	Farfalle c/salchichas y tomate + Jamoncitos	Menú principal s/sal

Jamoncitos al ajillo c/menestra	al ajillo c/menestra	al ajillo c/menestra	al ajillo c/menestra	Jamoncitos al ajillo c/menestra	al ajillo y menestra	al ajillo y menestra	Jamoncitos al ajillo c/menestra	al ajillo c/menestra	
	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	DIETAS ESPECIALES	PROTEÍNA /LACTOSA	CALABAZA	SAL
<u>Jueves 16</u> Judías blancas + Pizzas	Judías blancas + Pizzas	Judías blancas + Pizzas	Judías blancas + Pizzas	Judías blancas + Pizzas sin gluten	Judías blancas + Pizzas	Crema del día + Pizzas	Judías blancas + Pizzas de jamón y atún	Judías blancas + Pizzas	Menú principal s/sal
<u>Viernes 17</u> Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Cerdo al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Crema acelgas + Filete merluza al horno	Menú principal s/sal
<u>Lunes 20</u> Pasta c/tomate + Croquetas pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Croquetas pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Croquetas pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Pollo c/ensalada	Pasta sin gluten c/tomate + Pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Pollo c/ensalada	Pasta c/tomate + Croquetas pollo c/ensalada	Menú principal s/sal
<u>Martes 21</u> Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Crema verduras + Huevos duro c/papas y salchichas guisadas	Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Crema verduras + Papas y salchichas	Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Crema verduras + Huevos c/papas y salchichas	Menú principal s/sal
<u>Miércoles 22</u> Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Carne c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Sopa + Garbanzas c/arroz	Menú principal s/sal

	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	DIETAS ESPECIALES	PROTEINA/LACTOSA	CALABAZA	SAL
<u>Jueves 23</u> Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Pollo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Puré espinacas + Atún en adobo c/papas barqueras	Menú principal s/sal
<u>Viernes 24</u> Lentejas compuestas + Hamburguesa	Lentejas compuestas + Hamburguesa	Lentejas compuestas + Hamburguesa	Lentejas compuestas + Hamburguesa	Lentejas compuestas + Pollo asado	Lentejas + Hamburgu	Lentejas + Hamburgue	Lentejas compuestas + Pollo asado	Lentejas compuestas + Hamburguesa	Menú principal s/sal
<u>Lunes 27</u> Sopa pescado + Lomo	Crema del día + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa pescado + Lomo	Sopa sin sal + Cerdo a la plancha
<u>Martes 28</u> Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema calabaza + Arroz integral c/jamón	Crema calabaza + Frijoles c/arroz	Crema del día + Frijoles c/arroz	Menú principal s/sal
<u>Miércoles 29</u> Potaje puerros y calabacín + merluza rebozada	Potaje puerros y calabacín + pollo al horno c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza rebozada c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza rebozada c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza al horno c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza al horno c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza al horno c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza rebozada c/papas guisadas	Potaje puerros y calabacín + merluza rebozada c/papas guisadas	Menú principal s/sal

c/papas guisadas									
	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	DIETAS ESPECIALES	PROTEINA/LACTOSA	CALABAZA	SAL
<u>Jueves 30</u> Macarrones boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Macarrones boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Macarrones boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Macarrones boloñesa + Huevo duro c/jamón y papas guisadas	Macarrones s/gluten boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Macarron boloñesa + Papas guisadas c/jamón	Macarron boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Macarrones boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Macarrones boloñesa + Huevos rotos c/jamón	Menú principal s/sal
<u>Viernes 31</u> Sopa + Garbanzos c/rape	Sopa + Garbanzos	Sopa + Garbanzos c/rape	Sopa + Garbanzos c/rape	Sopa + Garbanzos c/rape	Sopa + Garbanzos c/rape	Sopa + Pollo c/arroz integral	Sopa + Garbanzos c/rape	Sopa + Garbanzos c/rape	Menú principal s/sal