

**MENÚ ALÉRGICOS NOVIEMBRE**

MENÚ PRINCIPAL	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA LECHE /LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SIN SAL
<u>Jueves 2</u> Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Crema espinacas + macarrones integrales c/tomate	Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Crema espinacas + macarrones is/gluten c/atún	Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Crema espinacas + macarrones integrales c/atún	Menú sin sal
<u>Viernes 3</u> Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Puré calabacín + carne molida c/verduras	Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Puré calabacín + carne molida c/verduras	Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Puré calabacín + albóndigas c/verduras	Menú sin sal
	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA LECHE/LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SAL
<u>Lunes 6</u> Crema berros + tortilla española	Crema berros + tortilla española	Crema berros + tortilla española	Crema berros + tortilla francesa c/papa guisada	Crema berros + tortilla española	Crema berros + papas c/jamón	Crema berros + tortilla española	Crema berros + tortilla española	Crema berros + tortilla española	Menú sin sal
<u>Martes 7</u> Sopa de pescado + ropa vieja	Crema + ropa vieja	Sopa de pescado + ropa vieja	Sopa de pescado + ropa vieja	Sopa de pescado + ropa vieja	Sopa de pescado + ropa vieja	Sopa de pescado + ropa vieja	Sopa de pescado + arroz c/jamón	Sopa de pescado + ropa vieja	Menú sin sal
<u>Miércoles 8</u> Potaje calabaza + atún en aceite	Potaje calabaza + pollo asado	Potaje calabaza + atún en aceite	Potaje calabaza + atún en aceite	Potaje calabaza + atún en aceite	Potaje calabaza + atún en aceite	Potaje calabaza + atún en aceite	Potaje calabaza + atún en aceite	Crema + atún en aceite	Menú principal sin sal



<u>Viernes 17</u> Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Potaje zanahorias + paella pollo	Menú sin sal
	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA /LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SAL
<u>Lunes 20</u> Puré lentejas + caballas en aceite	Puré lentejas + pollo	Puré lentejas + caballas en aceite	Puré lentejas + caballas en aceite	Puré lentejas + caballas en aceite	Puré lentejas + caballas en aceite	Puré lentejas + caballas en aceite	Crema + caballas en aceite	Puré lentejas + caballas en aceite	Menú sin sal
<u>Martes 21</u> Judías blancas + croquetas c/ensalada	Judías blancas + croquetas c/ensalada	Judías blancas + croquetas c/ensalada	Judías blancas + croquetas c/ensalada	Judías blancas + croquetas c/ensalada	Judías blancas + pollo c/ensalada	Judías blancas + pollo c/ensalada	Judías blancas + croquetas c/ensalada	Judías blancas + croquetas c/ensalada	Menú sin sal
<u>Miércoles 22</u> Crema espinacas + arroz cubana	Crema espinacas + arroz cubana	Crema espinacas + arroz cubana	Crema espinacas + arroz cubana	Crema espinacas + arroz cubana	Crema espinacas + arroz, papas y jamón	Crema espinacas + arroz cubana	Crema espinacas + arroz integral cubana	Crema espinacas + arroz cubana	Menú sin sal
<u>Jueves 23</u> Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Potaje berros + estofado pollo c/verduras	Menú sin sal
<u>Viernes 24</u> Caldo verde + pollo horno c/menestra	Caldo verde + pollo horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Caldo verde + merluza horno c/menestra	Menú sin sal
<u>Lunes 27</u> Puré calabaza + pizzas	Puré calabaza + pizzas	Puré calabaza + pizzas	Puré calabaza + pizzas	Puré calabaza + pizzas s/gluten	Puré calabaza + pizzas	Puré calabaza + pizzas s/queso	Puré calabaza + pizzas	Puré calabaza + pizzas	Menú sin sal

	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA /LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	
<u>Martes 28</u> Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Pasta sin gluten c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + arroz c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Tortiglioni c/ guisantes + huevos revueltos c/calabacín y champiñones	Menú sin sal
<u>Miércoles 29</u> Sopa + garbanzas	Sopa + garbanzas	Sopa + garbanzas	Sopa + garbanzas	Sopa s/gluten + garbanzas	Sopa + garbanzas	Sopa + garbanzas	Sopa + arroz c/jamón	Sopa + garbanzas	Menú sin sal
<u>Jueves 30</u> Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + carne molida	Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + albóndigas merluza	Crema acelgas + albóndigas merluza	Menú sin sal