

MENÚ ALÉRGICOS ABRIL

MENÚ PRINCIPAL	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA LECHE /LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SIN SAL
<u>Lunes 1</u> Potaje verduras + arroz cubana	Potaje verduras + arroz cubana	Potaje verduras + arroz cubana	Potaje verduras + arroz cubana c/huevo duro	Potaje verduras + arroz cubana	Potaje verduras + arroz c/papas y jamón	Potaje verduras + arroz cubana	Potaje verduras + arroz cubana	Potaje verduras + arroz cubana	Menú sin sal
<u>Martes 2</u> Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + pollo plancha c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Lentejas + atún c/ensalada	Menú sin sal
<u>Miércoles 3</u> Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Potaje berros + estofado cerdo c/verduras	Menú sin sal
<u>Jueves 4</u> Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Espaguetis integrales c/tomate + pollo	Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Espaguetis s/gluten c/tomate + merluza horno	Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Espaguetis integrales c/tomate + merluza horno	Menú sin sal
<u>Viernes 5</u> Puré zanahoria + garbanza c/rape	Puré zanahoria + garbanzas	Puré zanahoria + garbanzas c/rape	Puré zanahoria + garbanzas c/rape	Puré zanahoria + garbanzas c/rape	Puré zanahoria + garbanzas c/rape	Puré zanahoria + garbanzas c/rape	Puré zanahoria + rape c/ papa guisada	Puré zanahoria + garbanza c/rape	Menú sin sal
<u>Lunes 8</u> Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + papas c/jamón	Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + tortilla española	Crema espinacas + tortilla española	Menú sin sal

	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA LECHE/LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SAL
<u>Martes 9</u> Potaje huevo + judías c/ arroz	Potaje huevo + judías c/ arroz	Potaje huevo + judías c/ arroz	Potaje huevo + judías c/ arroz	Potaje huevo + judías c/ arroz	Potaje verdura + judías c/ arroz	Potaje huevo + judías c/ arroz	Potaje huevo + pollo plancha c/ arroz	Potaje huevo + judías c/ arroz	Menú sin sal
<u>Miércoles 10</u> Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + cerdo horno c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Sopa integral de pollo + merluza rebozada c/ensalada	Menú sin sal
<u>Jueves 11</u> Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema calabaza + pollo horno c/pisto	Crema zanahoria + pollo horno c/pisto	Menú principal sin sal
<u>Viernes 12</u> Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Puré lentejas + albóndigas	Menú sin sal
<u>Lunes 15</u> Crema puerro calabacín + tortilla francesa atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + empanadillas atún c/tomate y maíz	Crema puerro calabacín + empanadillas atún c/tomate y maíz	Menú sin sal
<u>Martes 16</u> Sopa pescado + huevos c/salchichas	Crema del día + salchichas c/huevo	Sopa pescado + huevos c/salchichas	Sopa pescado + huevos c/salchichas	Sopa pescado + huevos c/salchichas	Sopa pescado + salchichas c/papa guisada	Sopa pescado + huevos c/salchichas	Sopa pescado + huevos c/salchichas	Sopa pescado + huevos c/salchichas	Menú sin sal

	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA LECHE/LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SAL
<u>Miércoles 17</u> Judías blancas + caballas c/ensalada	Judías blancas + pollo c/ensalada	Judías blancas + caballas c/ensalada	Judías blancas + caballas c/ensalada	Judías blancas + caballas c/ensalada	Judías blancas + caballas c/ensalada	Judías blancas + caballas c/ensalada	Crema del día + caballas c/ensalada	Judías blancas + caballas c/ensalada	Menú sin sal
<u>Jueves 18</u> Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis integrales c/verduras + hamburguesa c/papas	Espaguetis c/verduras + hamburguesa c/papas	Menú sin sal
<u>Viernes 19</u> Rancho integral + pizzas	Rancho integral + pizzas	Rancho integral + pizzas	Rancho integral + pizzas	Rancho integral + pizzas s/gluten	Rancho integral + pizzas	Rancho integral + pizzas s/queso	Rancho integral + pizzas	Rancho integral + pizzas	Menú sin sal
<u>Lunes 22</u> Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + papas c/jamón	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Pasta c/tomate + huevos rotos al horno	Menú sin sal
	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEÍNA LECHE /LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SAL
<u>Martes 23</u> Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Potaje verduras + jamón c/arroz	Potaje verduras + garbanzas c/arroz	Menú sin sal

	PESCADO	FRUTOS SECOS	FRITOS	GLUTEN	HUEVO	PROTEINA LECHE/LACTOSA	DIETAS ESPECIALES	CALABAZA	SAL
<u>Miércoles 24</u> Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Crema acelgas + pechuga pollo c/ensalada	Menú sin sal
<u>Jueves 25</u> Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Puré zanahorias + lomo c/verduras	Menú sin sal
<u>Viernes 26</u> Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Lentejas compuestas + pollo c/verduras	Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Puré del día + albóndigas de merluza c/verduras	Lentejas compuestas + albóndigas de merluza c/verduras	Menú sin sal
<u>Lunes 29</u> Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/tomate	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Crema berros + macarrones integrales c/atún	Menú sin sal
<u>Martes 30</u> Crema del día + salteado de pollo c/verduras	Crema del día + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Caldo verde + salteado de pollo c/verduras	Menú sin sal

